

# Aux Sources de Gaïa

Centre de bien-être  
et de développement personnel



# Yoga Tai-chi-chuan Chi-gong

97 Rue Thiers à Rochefort  
05 46 99 97 64 – 06 61 68 74 26

[sourcesdegaia@gmail.com](mailto:sourcesdegaia@gmail.com)  
[Facebook @auxsourcesdegaia](https://www.facebook.com/auxsourcesdegaia)  
[www.auxsourcesdegaia.fr](http://www.auxsourcesdegaia.fr)

# Yoga, Tai-chi & Chi-gong

Cours dispensés par des professeurs titulaires diplômés, suivant l'enseignement traditionnel.

Inscription annuelle, toutes disciplines	
Inscription de Septembre à Décembre	35 €
Inscription de Janvier à Mars	25 €
Inscription d'Avril à Juin	15 €

Forfaits mensuels	
1 pratique : 1 fois / semaine	50 €
2 pratiques : 1 fois / semaine	70 €
3 pratiques : 1 fois par semaine	95 €
Couple : 1 pratique : 1 fois / semaine	80 €
Couple : 2 pratiques : 2 fois / semaine	110 €
Enfants - 15 ans, demandeur emploi	-30%

Tous les forfaits sont mensuels et doivent être réglés en début de mois. Tarif « à la séance » : 15 € / séance.

Horaires des cours. Chaque cours dure :		1 h 20
Lundi	Yoga - 17 h 30	Tai-chi - 19 h
Mardi	Yoga - 9 h 30	Chi-Gong - 17 h 45
Jeudi	Tai-Chi - 17 h 45	Tai-chi - 19 h 15
Vendredi	Yoga - 9 h 30	Yoga - 17 h 30

Professeurs : Carole Anne et Christophe Cannaud Yvette Roger, Nathalie Chapon  
Daniel Merdrignac, Julien Guichard